


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek							
Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Macikávė Kiflivel		Barackos tea Kenőmájásos Korpás kenyér Uborkával		Citromos tea Álom sonkakrėmes Graham kenyér		Tej Fatörzs kiflivel					
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ		Energia: 284.64 Kcal / 1,189.80 KJ		Energia: 283.77 Kcal / 1,186.16 KJ		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g	7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.15 g	22.18 g	0.93 g	47.70 g	14.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g		
1,7		1,(6),(7),(10)				1,7		1,3,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma		Banán		Fosfovit keksz narancssal		Mandarin					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Céklafőzelék csirkemájjal Tk.kenyérrel		Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		Gyümölcsle Cukkinifőzelék aprósüttel Tk.kenyérrel		Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával					
		Energia: 294.91 Kcal / 1,232.72 KJ		Energia: 440.29 Kcal / 1,840.41 KJ		Energia: 477.22 Kcal / 1,994.78 KJ		Energia: 658.59 Kcal / 2,752.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.13 g	9.41 g	1.86 g	13.88 g	18.84 g	4.51 g	18.32 g	18.41 g	4.89 g	18.61 g	32.72 g	5.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.84 g	2.70 g	1.58 g	53.06 g	10.00 g	2.70 g	58.69 g	3.31 g	1.66 g	70.75 g	15.69 g	1.50 g		
1,9		1,3,9				1,7,9		1,3,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea Toast felvágott Margarinos Tk.kenyérrel Paprikával		Tej Zöldfűszeres kockasajt Kiflivel		Tej Vaníliakrėmes rúd		Barackos tea Sajtszelet margarinos korpás zsemlel Jégcsapetekkel					
		Energia: 227.52 Kcal / 951.03 KJ		Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ		Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.07 g	3.43 g	5.51 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	8.14 g	4.87 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.96 g	9.99 g	0.97 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	49.15 g	23.10 g	0.65 g		
1,(7)		1,7				1,7,(3),(6),(12)		1,3,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-413626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

András Galbani
Élelmiszervezető

